

Рассмотрен
на заседании школьного
спортивного клуба «Феникс»

Протокол от «03» октября 2022г. №



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И.М.Васютина

Приказ от «03» октября 2022г. № 126

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.
3. Организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

Задачи:

1. Реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Организовать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
3. Формировать у обучающихся культур здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
4. Укомплектовать и подготовить команды учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях.

Мероприятие	Классы	Дата проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
Проведение бесед в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток	1-9	Ежедневно	Классные руководители, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	1-9	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и спортивных секциях			
Назначение ответственных (физоргов класса) за проведение подвижных игр на переменах и организацию	1-9	1-я неделя сентября	Классные руководители

команд для участия в соревнованиях.			
Организация работы спортивных секций	1-9	сентябрь	Заместитель директора по УВР
Составление расписания занятий спортивных секций	1-9	До 15.09.2022	Учитель физкультуры
Подготовка команд к соревнованиям (по направлениям)	5-9	В течение года	Учитель физкультуры
3. Внеурочная работа в школе			
Спартакиада	1-9	Сентябрь	Учитель физкультуры
Легкоатлетическая эстафета	2-9	Октябрь	Учитель физкультуры
Неделя физической культуры	1-9	Декабрь	Учитель физкультуры
Весёлые старты	1-4	Ноябрь	Учитель физкультуры
Соревнования по «Волейболу»	8-9	Декабрь	Учитель физкультуры
Соревнования по «Баскетболу»	7-8	Январь	Учитель физкультуры
Спортивная квест «Спорт – это жизнь»	5-6	Январь	Классные руководители
Викторина «Спорт – это жизнь»	1-4	Февраль	Классные руководители
Соревнования по настольному теннису	7-9	Февраль	Учитель физкультуры
Соревнования по бадминтону	5-6	Февраль	Учитель физкультуры
Соревнования по «Футболу»	1-4	Март	Учитель физкультуры
Соревнования по «Футболу»	5-9	Апрель	Учитель физкультуры
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9	Апрель	Учитель физкультуры, педагог-организатор
«День здоровья»	1-9	Апрель	Учитель физкультуры, классные руководители
Легкоатлетическая эстафета	2-9	Май	Учитель физкультуры

Организация социально-значимой деятельности в летний период	1-9	Июнь-август	Начальник лагеря, учитель физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	1-5	Июнь	Начальник лагеря, учитель физкультуры
4. Агитация и пропаганда ЗОЖ			
Неделя безопасности.	1-9	Сентябрь	Классные руководители
Неделя безопасности.	1-9	Октябрь	Классные руководители
Неделя борьбы с табакокурением	1-9	Ноябрь	Учитель ОБЖ
Неделя борьбы со СПИДом	1-9	Декабрь	Медицинская сестра
Неделя безопасности.	1-9	Декабрь	Классные руководители
Профилактика гриппа.	1-9	Январь	Учитель биологии
Неделя борьбы с туберкулёзом.	1-9	Март	Медицинская сестра
Неделя безопасности.	1-9	Март	Классные руководители
Неделя здоровья.	1-9	Апрель	Учитель физкультуры
Неделя безопасности.	1-9	Май	Классные руководители
Единый день медицинской информации	1-9	Ежемесячно по четвергам	Классные руководители
5. Работа с родителями			
Родительское собрание на тему «Здоровье учащихся как основа эффективного обучения»	1-9	Ноябрь	Классные руководители
Консультации, беседы с родителями по темам здоровьесбережения	1-9	В течение года	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	1-9	В течение года	Классные руководители
Публикации на школьном сайте, в группе ВК, в классных группах на тему «Распорядок	1-9	В течение года	Классные руководители

дня школьника», «Правильная осанка – залог здоровья» и др.			
Родительский лекторий «Школа для родителей»	1-9	В течение года	Руководитель родительского лектория